EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL
GUIDELINES 2021

(Fæðingaráðgjöf)
Samráð teymis og tækjabúnaður kannaður

Fæðing
Seinkaðu að klemma naflastreng ef mögulegt er

Gangsetja klukku eða skrá tíma
Þurrka / vefja, örva, halda hita

Meta vöðvaspennu, öndun og hjartsláttartíðni

Ef ófullnægjandi öndun:
Opna öndunarveg
Fyrirburi - íhuga CPAP

Ef aðeins stök andköf eða öndunarstopp:
Gefa 5 blástra með þrýstingi (30 cm H_2O)
Setja SpO_2 mæli +/- hjartarsírita

Endurmeta
Ef engin aukning á hjartsláttartíðni, leita eftir hreyfingu á brjóstkassa

Ef engin hreyfing á brjóstkassa
Endurmeta stöðu maska, höfuðs og kjálka
Íhuga að 2 sjái um öndunarhjálp
(Soga / kokgrímu / barkarennu)
Íhuga aukinn innöndunarþrýsting
Endurtaka 5 blástra með þrýstingi

Endurmeta
Ef enginn aukning á hjartsláttartíðni, leita eftir hreyfingu á brjóstkassa

Þegar brjóstkassi hreyfist halda áfram öndunaðstoð

Ef hjartsláttur er enginn eða/mjög hægur (<60 mín) eftir 30 sekúndna öndunaraðstoð
Hefja hjartahnoð Samhæfa 3 hjartahnoð og 1 blástur
Auka súrefni í 100%
Barkaþræða ef það hefur ekki þegar verið gert (eða kokgrímu ef barkaþræðing er ekki möguleg)

Endurmeta
Athuga hjartsláttartíðni á 30 sekúndna fresti

Ef engin hjartsláttur eða/ mjög hægur:
Huga að æðaaðgengi og lyfjagjöf
Íhuga aðra þætti
td: loftbrjóst, of lítið blóðrúmmál, meðfædda galla

Upplýstu foreldra og teymi um ástandið
Kláraðu skráningu

Fyrirburi < 32 vikur

Setja í plast án þess að þurrka + undir hita

Gefa súrefni
(≥ 32 vikur 21%)
28-31 vikur 21-30%
<28 vikur 30%

Byrjaðu með 25 cm H_2O

Viðunandi pre-ductal súrefnismettun

2 mín 65%
5 mín 85%
10 mín 90%

Um það bil 60 sekúndur

VIÐHALDA EÐLILEGU HITASTIGI

SPURÐU Á ÖLLUM STIGUM - ÞARFTU HJÁLP?

GEFA SÚREFNI TIL AÐ NÁ VIÐUNANDI SÚREFNISMETTUN