

## 1. Hindra og undirbúa

- Tryggja nægilega þjálfun starfsfólks í teymisvinnu og sérhæfðri endurlífgun ALS
- Tryggja að búnaður sé fánlegur og virki
- Notaða flæðirit og gátlista

## 2. Greina hjartastopp og virkja viðbragð við hjartastoppi

- Athuga ástand sjúklings og meta lífsmörk reglulega
- Íhuga hjartalínurit ef óstöðugleiki í lífsmörkum eða grunur er um fylgikvilla
- Kallið á hjálp og virkið viðbrögð við hjartastoppi

## 3. Endurlífgun og íhuga afturkræfar orsakir

VF/pVT hjartastopp

Rafstuð  
(Gefið allt að 3  
rafstuð í röð)

Blóðflæði ekki komið á

(Rafvirkni án dæluvirkni  
(PEA) / rafleysa (Asystole))

- Veitið endurlífgun samkvæmt ALS flæðiriti
- Farið yfir og leiðréttið afturkræfar orsakir meðal annars með hjartaómun og æðamyndatöku
- Íhugið notkun á hnoðtækis og stuðning við hjarta og æðakerfi (þar með talið hjarta og lungnavél)