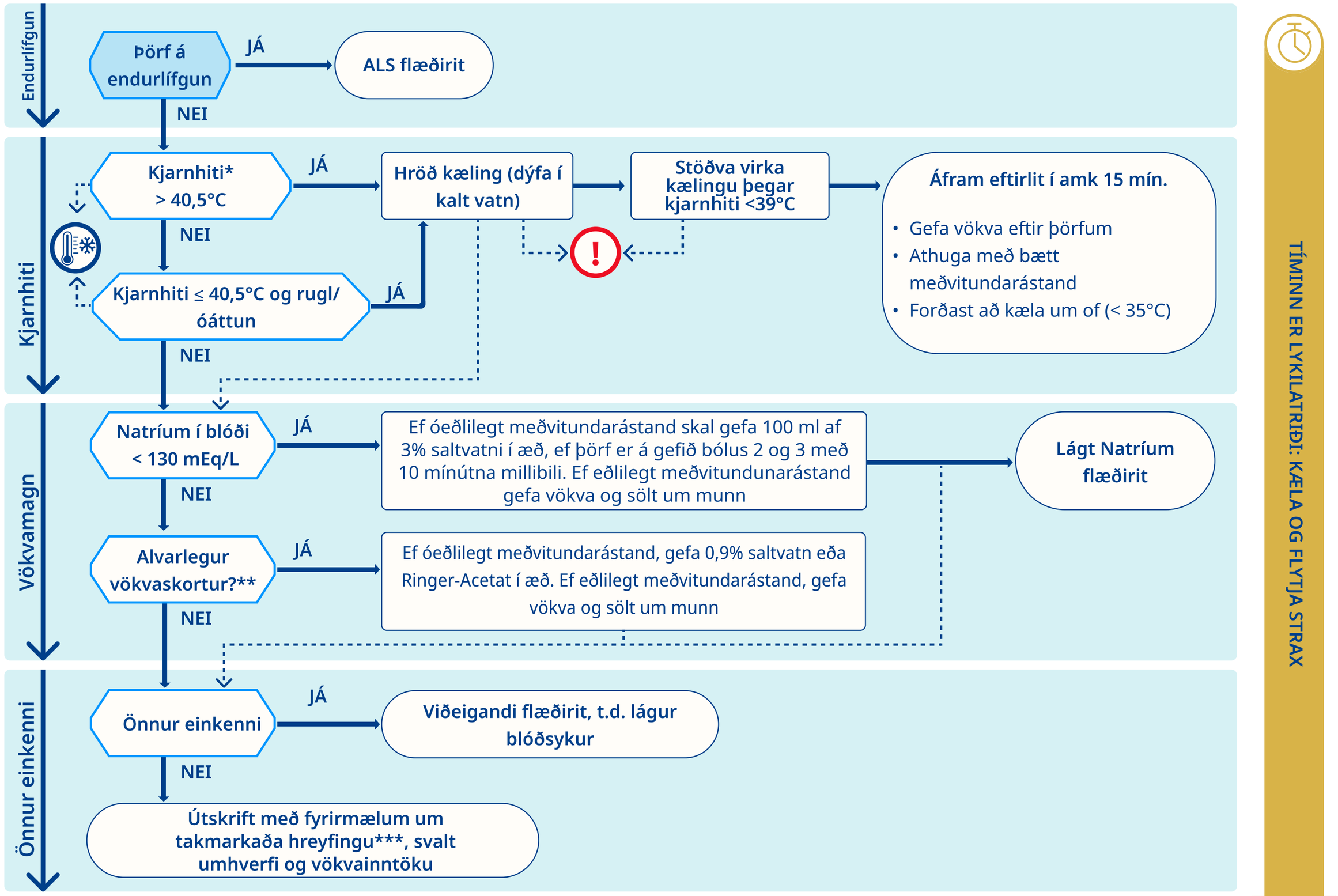
OFHITNUN FULLORÐINNA FLÆÐIRIT

Endurlífgunarráð Icelandic Resuscitation Council IceRC

GUIDELINES 2025 EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©



Nota hitamæli

Baðkar fyllt ½ til ¾ með vatni og ís, 1-17°C blanda vel

- Kæla fyrst - flytja síðan á sjúkrahús
- Tafarlaus kæling
- < 39°C þar til einkenni ganga til baka

ALS – sérhæfð endurlífgun; CPR – endurlífgun; IV – í bláæð; *Líkamshita skal mæla, t.d. í eyra, í endaþarm eða í vélinda; ** Munnþurrkur, þorsti, lágþrýstingur; ***Upplýsingar um hvernig hægt er að snúa aftur til virkni eftir greiningu á áreynsluhitasjúkdómi og áreynsluhitaslagi hafa nýlega verið birt annar staðar.