

1. Fyrirbyggja og vera undirbúin



Tryggja viðeigandi þjálfun starfsfólks í inngripum og sérhæfðri endurlífgun (ALS)



Tryggja að bráðabúnaður virki og sé auðfundinn



Skipuleggja valkvæðar aðgerðir og nota gátlista

2. Greina og bregðast við



Fylgjast reglulega með ástandi og lífsmörkum sjúklings

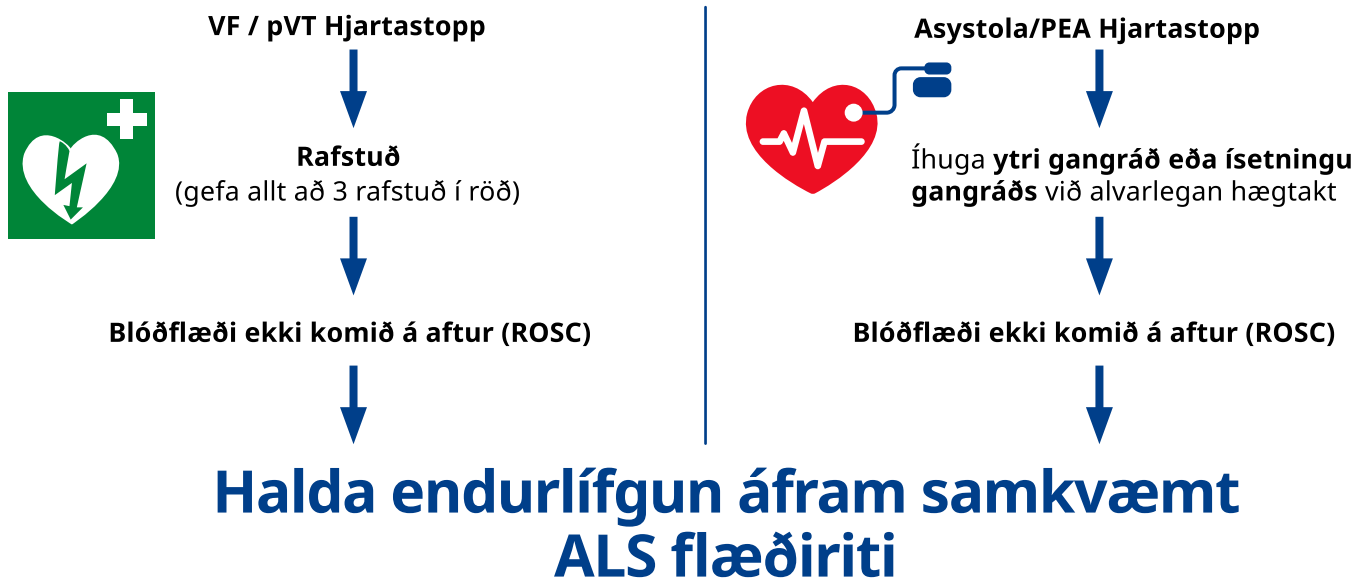


Íhuga hjartaómun ef óstöðug lífsmörk eða fylgikvillar koma fram



Ef hjartastopp skal kalla eftir hjálp og virkja bráðateymi

3. Endurlífga og meðhöndla mögulegar orsakir



- Athuga og leiðrétta afturkræfar orsakir, þar á meðal með **ómskoðun og kransæðamyndatöku**
- Íhuga **hjartahnoðtæk** til að auðvelda hjartahnoð
- Íhuga **notkun hjarta- og lungnavélar (ECPR)** ef viðvarandi hjartastopp
- Íhuga **stuðning við blóðrás** ef merki um lost eftir að blóðflæði er komið á aftur (ROSC)