

## 1. Fyrirbyggja og vera undirbúin



Tryggja viðeigandi þjálfun starfsfólks í inngripum og sérhæfðri endurlífgun (ALS)



Tryggja að bráðabúnaður virki og sé auðfundinn

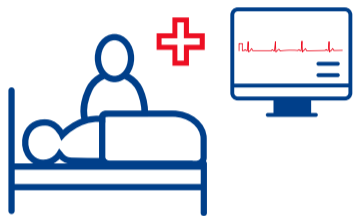


Nota gátlista



Greina og meðhöndla versnun hjá sjúklingi eftir hjartaaðgerð

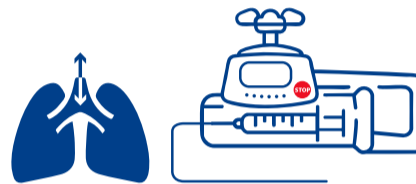
## 2. Greina hjartastopp og virkja viðbrögð við hjartastoppi



Staðfesta hjartastopp út frá klínískum einkennum og engum útslögum á slagæðalínu



Kalla eftir hjálp og virkja viðbrögð við hjartastoppi



- Tryggja öndunarveg og öndun
- Gefa 100% súrefni
- Stöðva lyfjadælur



Íhuga hjartaómun til að greiningar á mögulegum afturkræfum orsökum

## 3. Endurlífga og meðhöndla afturkræfar orsakir

### GREINA TAKT

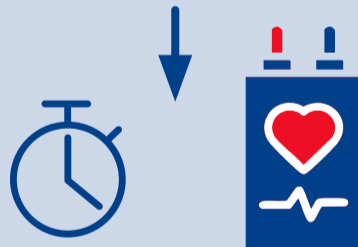


VF/pVT



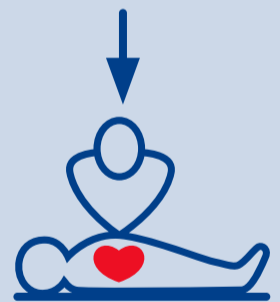
Rafstuð  
(gefa allt að 3 rafstuð í röð)

Rafleysa (asystole) /  
alvarlegur hægtaktur



Tengja gangráð  
ef vírar til staðar

PEA



Veita hágæða hnoð

Hefja grunnendurlífgun og fara yfir afturkræfar orsakir

Amiodarone 300 mg IV

Íhuga ytri gangráð  
ef vírar eru ekki til staðar

Ef í gangráðstakti, slökkva á gangráði  
til að útiloka undirliggjandi sleglatíf (VF)

### Blóðflæði (ROSC) ekki komið á aftur

- Halda áfram sérhæfðri endurlífgun
- Undirbúa og framkvæma enduroppnun brjóstholts (<5 mín)
- Íhuga hjarta- og lungnavél (ECPR)