

FARALDSFRÆÐI ENDURLÍFGUNAR MEGINSKILABOÐ

GUIDELINES
2025

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL®



Koma á fót skráningu á landsvísu

Öll Evrópulönd ættu að halda ítarlega skráningu á hjartastoppum utan (OHCA) og innan spítala (IHCA) samkvæmt Utstein staðli

Nota þverfagleg teymi til ráðgjafar

Þverfagleg teymi á sérhæfðum stofnunum ættu að taka við niðurstöðum krufningar og erfðafræðilegum niðurstöðum og bjóða uppá fjölskylduráðgjöf og skimun

Framkvæma ítarlegar krufningar

Öll fórnarlömb óvænts skyndidauða undir 50 ára aldri ættu að gangast undir ítarlega krufningu, þar á meðal erfðagreiningu

Mæla langtíma afdrif sjúklinga

Reglubundið eftirlit á líkamlegum og sálfélagslegum niðurstöðum fyrir alla sem lifa af hjartastopp er nauðsynlegt

Bæta umönnun eftir endurlífgun

Frekari rannsóknir og aukið aðgengi að endurhæfingaráþjónustu eftir endurlífgun er nauðsynleg

Efla IHCA rannsóknir

Þörf er á fleiri rannsóknum er varða hjartastopp innan spítala í Evrópu

Nota skráningargögn til að skipuleggja kerfi

Gögn úr OHCA og IHCA skrárm ætti að nýta til upplýsinga í áætlanagerð heilbrigðiskerfa og viðbrögðum við hjartastoppi

Styðja við samfélög/stofnanir með takmörkuð úrræði

Halda þarf faraldsfræðilegar skrár á stöðum með lítil úrræði til að bæta meðferð og árangur

Bæta viðbragðskerfi á afskekktum svæðum

Þróa verður betri neyðarviðbragðskerfi á afskekktum svæðum til að bæta árangur

Innleiða 2222 innan spítala IHCA

Símanúmerið 2222 ætti að vera staðlað neyðarnúmer hjartastoppis innan spítala (IHCA) um alla Evrópu

