

# MEÐFERÐ EFTIR ENDURLÍFGUN

## MEGINSKILABOÐ

GUIDELINES  
2025

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL®

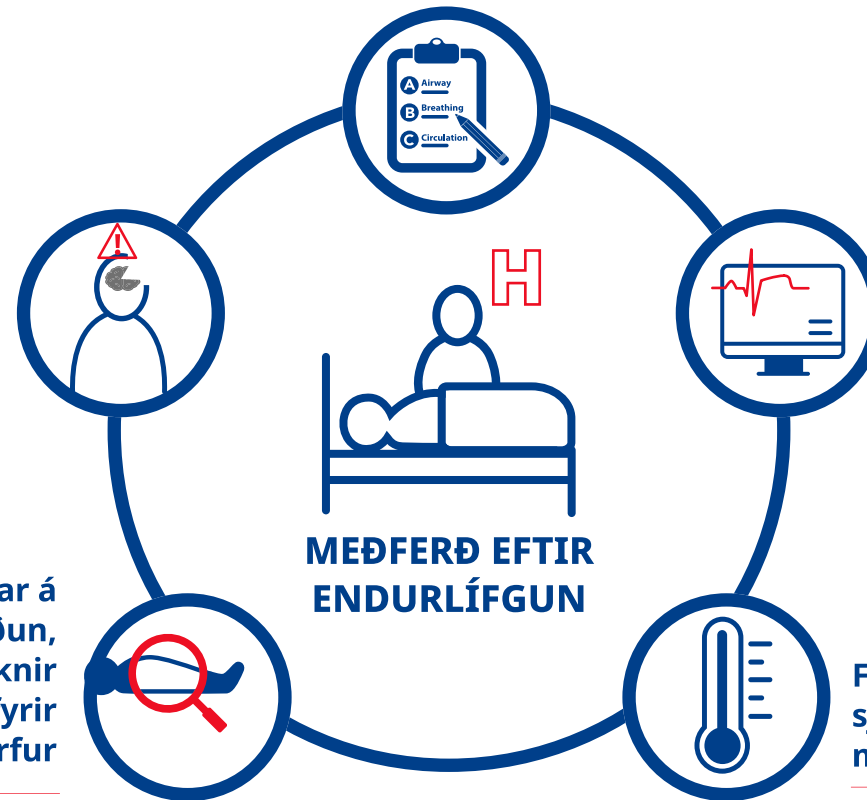
Endurlífunarráð  
Icelandic Resuscitation Council IceRC

### Eftir að blóðflæði er komið á skal nota ABCDE nálgun

- Tryggja öndunarveg (barkapræðing þegar færni er til staðar)
- Um leið og hægt er að mæla áreiðanlega súrefnismettun eða slagæðagös skal títra súrefnisgjöf til að ná 94-98% súrefnismettun og veita öndunarstuðning til að ná eðlilegu koltvísýringsgildi
- Stefna að því að ná slagbilsþrýstingi >100 mmHg eða meðalslagæðaprýstingi (MAP) >60–65 mmHg

Meta líkamlegar og sálfélagslegar afleiðingar fyrir útskrift til að greina endurhæfingarþarfir og vísa í endurhæfingu ef þörf er á

Nota fjölpættar aðferðir, þar á meðal klíníska skoðun, raflífeðlisfræði, blóðrannsóknir og myndgreiningu til að spá fyrir um taugafræðilegar horfur



Framkvæma tafarlausa hjartapræðingu hjá sjúklingum með greinilegar ST-hækkningar á hjartalínuriti eða sterkan grun um kransæðastíflu (t.d. óstöðug lífsmörk og/eða rafvirkni)

Fyrirbyggja hita  $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$  hjá sjúklingum sem eru áfram meðvitundarlausir eftir endurlífingun