MEÐFERÐ EFTIR ENDURLÍFGUN FULLORÐINNA FLÆÐIRIT

GUIDELINES 2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©
Endurlífgunarráð
Icelandic Resuscitation Council IceRC

Tafarlaus meðferð

Öndunarvegur og öndun

- Viðhalda SpO_2 94–98%
- Tryggja öndunarveg
- Koltvísýringsnemi (Capnography)
- Öndunarstuðningur þar til normocapniu er náð

Blóðrás

- 12-leiðslu hjartalínurit
- Tryggja æðaaðgengi
- Stefna að slagbilsþrýstingi >100 mmHg:
  - Ná eðlilegu vökvajafnvægi - kristalloid vökvar
  - Setja slagæðalínu
  - Íhuga æðavirk lyf til að viðhalda slagbilsþrýstingi

Greining

Koma í veg fyrir hita

Er orsök líklega frá hjarta?

NEI

JÁ

ST hækkun á hjartalínuriti og/eða takttruflanir eða óstöðug lífsmörk?

NEI

JÁ

Kransæðamyndataka ± Kransæðavíkkun

Íhuga tölvusneiðmynd frá höfði að mjaðmagrind

Meðhöndla orsakir sem eru ekki tengdar hjarta og/eða lífshættulegum fylgikvillum hjartastopps

Innlögn á gjörgæsludeild

Hámarka batata

Gjörgæslumeðferð

- Koma í veg fyrir hita í að minnsta kosti 72 klst.
- Viðhalda normoxiu og normocapniu; öndunarstuðningur
- Forðast lágþrýsting. Markmið MAP >60-65 mmHg
- Viðhalda eðlilegu blóðsykurgildi
- Hjartaómun. Íhuga seinkaða hjartaþræðingu +/- kransæðavíkkun
- Íhuga hjarta- og lungnavél ef viðvarandi hjartabilunarlost
- Greina/meðhöndla krampa (EEG, slæving, krampalyf)
- Fresta mati á horfum um að minnsta kosti 72 klst.

Annars stigs forvarnir,
t.d. bjargráður, skimun fyrir arfgengum sjúkdómum og meðferð áhættuþátta

Færnimat fyrir útskrift af sjúkrahúsi

Eftirfylgd eftir útskrift af sjúkrahúsi

Endurhæfing

EEG - heilarit; ICD; MAP - meðalslagæðaþrýstingur; SpO_2-súrefnismettun, Æðavirk lyf - vasopressorar/inotropar