

ENDURLÍFGUN NÝBURA MEGINSKILABOÐ

GUIDELINES
2025

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL®

Endurlífgunarráð
Icelandic Resuscitation Council IceRC

Seinka að skilja á milli í að minnsta kosti 60 sekúndur

Lengri tími getur verið gagnlegur
EKKI mjólka naflastreng <28 vikur

Hafa foreldra með í ráðum

Samskipti fyrir, í kringum og eftir fæðingu
eru lykilatriði

Purrka, vefja, örva og halda hita

Flest ungbörn þurfa ekki sérhæfða
aðstoð við fæðingu

Óvæntar fæðingar utan sjúkrahúss krefjast annarrar nálgunar

Aukin áhersla á að koma í veg fyrir
súrefnisskort og ofkælingu

Meta öndun og hjartsláttartíðni

Þessi atriði stjórna næstu skrefum

Fyrirburar <32 vikur þurfa aðra nálgun

Plastpoki, CPAP, lægri innöndunarþrýstingur,
meira súrefni

Opna öndunarveg og blása í lungun

Þetta eru grundvallarskref til að styðja við
aðlögun og að endurlífga nýbura

Hjartahnoð og lyf eru sjaldan nauðsynleg

Naflabláæð er æskilegasti æðaaðgangurinn

