SÉRHÆFÐ ENDURLÍFGUN NÝBURA FLÆÐIRIT

GUIDELINES 2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©
Endurlífgunarráð Icelandic Resuscitation Council IceRC

Ráðgjöf fyrir fæðingu
Samráð teymis og tækjabúnaður kannaður

Fæðing
Gangsetja klukku eða skrá tíma

Seinka að skilja á milli
Örva
Þurrka, vefja, setja húfu
Halda hita

Meta öndun og hjartsláttartíðni

Ef ófullnægjandi öndun:
Opna öndunarveg

Ef öndunarstopp eða aðeins stök andköf:
Gefa 5 þanblástra
Byrja með **30 cm H_2O, PEEP 6 cm H_2O, 21% O_2**
Íhuga SpO_2 +/- EKG

Endurmeta

Ef engin hröðun á hjartslætti:
Hreyfing á brjóstkassa?

JÁ

Ef engin hröðun á hjartslætti:
Hreyfing á brjóstkassa?

NEI

- Ef **engin** hreyfing á brjóstkassa:
- Endurmeta stöðu maska, höfuðs og kjálka
- Prófa aðrar aðferðir til að opna öndunarveg
- Íhuga hærri innöndunarþrýsting

Endurtaka 5 þanblástra

Endurmeta

JÁ

Halda áfram blástrum (PPV)
Endurmeta eftir 30 sek

Ef hjartsláttur er enn
<60/mín: Hefja hjartahnoð

- 3 hjartahnoð: 1 blástur
- 100% O_2
- Íhuga kokmaska eða barkarennu

Endurmeta á 30 sekúndna fresti

Ef hjartsláttur er enn <60/mín.

- Æðaaðgengi (UVC/IO)
- Íhuga lyf og vökva
- Íhuga aðra þætti

Upplýsa foreldra
Viðrun í teymi

t.d.

- Adrenalín: 10-30 µg/kg á 4 mínútna fresti
- Vökvabólus (blóð/vökvi): 10 ml/kg 10%
- Glúkósa (ef lágur blóðsykur): 2 ml/kg

- Loftbrjóst
- Of lítið blóðrúmmál
- Meðfæddir gallar
- Bilun í búnaði

Fyrirburi < 32 vikur

Setja í
plastpoka án þess að þurrka, húfa
Setja undir hita

Ef öndun: Styðja með
CPAP 6 cm H_2O, O_2 ≥ 30%

Byrja með **25 cm H_2O,** O_2 ≥ 30%

Ásættanleg SpO_2
Hægri hönd
3 mín. 70 - 75%
5 mín. 80 - 85%
10 mín. 85 - 95%

Títrið súrefni til að ná ásættanlegri mettun

Er þörf á meiri aðstoð?

Viðhalda eðlilegum líkamshita

CPAP - stöðugur jákvæður þrýstingur; EKG - hjartalínurit; IO - í beinmerg; PEEP - jákvæður útöndunarþrýstingur;
PPV - öndun með jákvæðum þrýstingi; SpO_2 - súrefnismettun; UVC - bláæðaleggur í nafla