

ENDURLÍFGUN BARNNA

MEGINSKILABOÐ

GUIDELINES
2025

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL®
Endurlífgunarráð
Icelandic Resuscitation Council **IceRC**

Skjót greining skiptir öllu máli

Notið hjálpartæki eins og BBB-verkfærið (Hegðun, Öndun, Húðlitur) úr klíniskri skoðun barna til að bera kennsl á alvarleg veikindi

Notið þrjú skref til að bjarga barni: Athuga - Kalla - Endurlífga

Kalla eftir hjálp um leið og þú greinir meðvitundarleysi

Kerfi

Kerfi ættu að miða að því að samtengja alla þætti endurlífgunarkeðjunnar og koma á skýrum verklagsreglum fyrir meðferð á alvarlega veikum börnum

ABCDE

Notið kerfisbundna ABCDE nálgun til að meðhöndla öll börn sem virðast alvarlega veik eða slösuð

Meðferð eftir útskrift

Meðferð eftir útskrift á að vera skýr og skipuleg og hafa þarfir sjúklings og fjölskyldu hans að leiðarljósi

Sérhæfð endurlífgun barna

Fylgið flæðiriti sérhæfðrar endurlífgunar (PALS) meðan afturkræfar orsakir eru íhugaðar og meðhöndlaðar og aðlagið meðhöndlun í sérstökum aðstæðum

Horfur

Ekki er hægt að nota eina einstaka aðferð til að spá fyrir um horfur með mikilli nákvæmni

Teymisnálgun

Virkið viðbótarráttæði tímanlega og myndið teymi þar sem hlutverk eru skýr

Fjölskyldumiðuð nálgun

Fáðu foreldra/umönnunaraðila til að taka þátt í öllum stigum umönnunar Tjáðu þig af heiðarleika og samkennd og hafðu þarfir fjölskyldunnar í huga

Meðferð eftir endurlífgun

Hefjið meðferð eftir endurlífgun strax eftir að blóðflæði er komið á aftur. Veitið einstaklingsmiðaða meðferð og umönnun