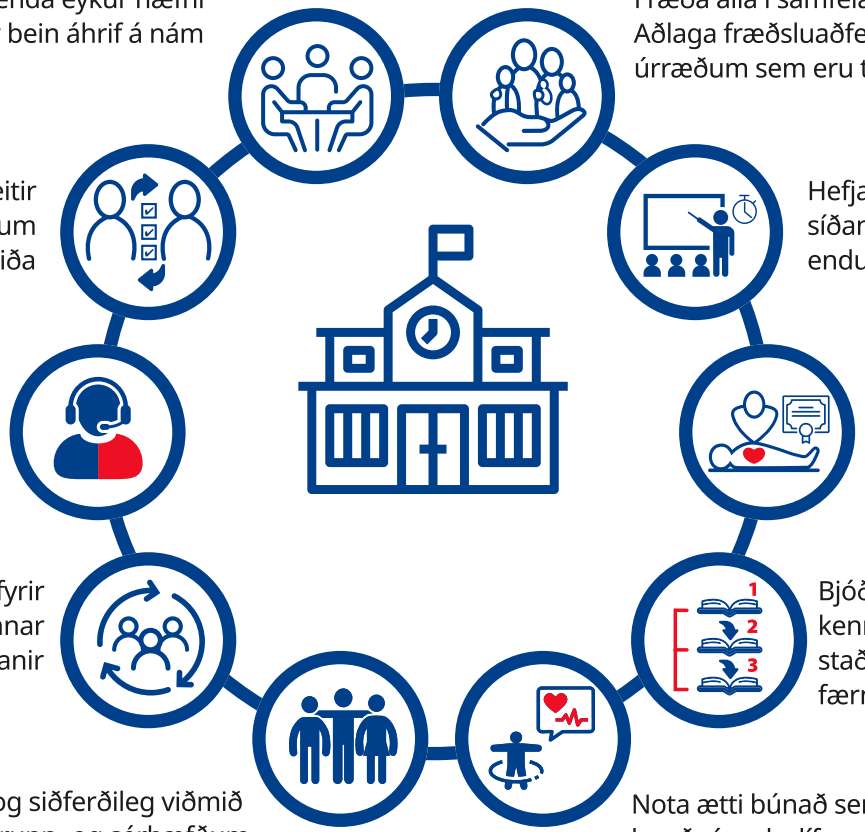
KENNSLA Í ENDURLÍFGUN
MEGINSKILABOÐ

GUIDELINES 2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©
Endurlífgunarráð
Icelandic Resuscitation Council IceRC



Stöðug þróun í þjálfun leiðbeinenda eykur hæfni og hefur bein áhrif á nám

Fræða alla í samfélaginu um hjartastopp
Aðlaga fræðsluaðferðir og efni að samhengi, markhópi og þeim úrræðum sem eru tiltæk

Reglulegt formlegt símat veitir þátttakendum aðhald á öllum tegundum endurlífgunarnámskeiða

Hefja endurlífgunarþjálfun í leikskóla og halda síðan áfram með árlega endurlífgunarþjálfun í skólum

Þjálfa neyðarverði í greiningu hjartastopps og endurlífgunarleiðbeiningum í gegnum síma

Veita öllu heilbrigðisstarfsfólki sem getur þurft að meðhöndla hjartastopp viðurkennda og veiðeigandi endurlífgunarþjálfun

Viðrun eftir hjartastoppsþjálfun fyrir heilbrigðisstarfsfólk hvetur til reglubundinnar viðrunar eftir raunverulegar endurlífganir

Bjóða upp á reglulega kennslu (nokkrar stuttar kennslulotur dreift yfir ákveðið tímabil) og nám á staðnum (á vinnustað) til að bæta og viðhalda færni

Kenna teymisvinnu og siðferðileg viðmið á öllum grunn- og sérhæfðum endurlífgunarnámskeiðum

Nota ætti búnað sem veitir endurgjöf á gæðum hnoðs í endurlífgunarkennslu