

GRUNNENDURLÍFGUN FULLORÐINNA MEGINSKILABOÐ

GUIDELINES
2025

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL®



Læra hvernig á að
greina hjartastopp

Hjartastuðtæki ætti
ekki að vera læst inni

Allir geta notað
hjartastuðtæki, jafnvel þótt
þeir hafi ekki hlotið þjálfun

Hjartahnoð og hjartastuðtæki
bjarga mannlífum

Læra hvernig á að
greina hjartastopp

Hringja í Neyðarlínuna án tafar,
jafnvel þó þú sért óviss

Ef þú ert óviss mun hjartahnoð
ekki valda alvarlegum skaða

Allir geta lært að framkvæma hjartahnoð

