

3 SKREF TIL AÐ BJARGA LÍFI

Athuga

- Öryggi
- Meðvitundarástand



Meðvitundarleysi

Hringja

- Hringja strax á sjúkrabíl
- Setja síma á hátalaraviðmót (speaker)
- Athuga öndun
- Fylgja leiðbeiningum neyðarvarðar 112



Engin eða óeðlileg öndun

Hjartahnoð og hjartastuðtæki

- Hefja hjartahnoð
- Tengja hjartastuðtæki (AED) um leið og það er tiltækt
- Fylgja leiðbeiningum hjartastuðtækisins (AED)
- **Ef þú ert óviss mun neyðarvörður 112 aðstoða**



3 skref til að bjarga lífi