

GRUNNENDURLÍFGUN FLÆÐIRIT



Kalla á hjálp án tafar

| Utan sjúkrahúss | Á sjúkrahúsi |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">Setja á hátalara (speaker)Athuga öndunEf þú ert óviss mun neyðarvörður 112 aðstoðaFylgja leiðbeiningum neyðarvarðar | <ul style="list-style-type: none">Athuga öndun og merki um lífKalla eftir hjartastuðtækiHringja í bráðateymi |

HEFJA ENDURLÍFGUN

| Fullorðnir | Börn |
|---|--|
| <p><i>Ef ekki þjálfun í endurlífgun</i></p> <ul style="list-style-type: none">Tafarlaust hnoð | <p><i>Ef ekki þjálfun í endurlífgun</i></p> <ul style="list-style-type: none">5 björgunarblástrarendurlífgun 30:2 |
| <p><i>Ef þjálfun í endurlífgun</i></p> <ul style="list-style-type: none">Endurlífgun 30:2 | <p><i>Ef þjálfun í endurlífgun</i></p> <ul style="list-style-type: none">5 björgunarblástrarEndurlífgun 15:2 |

