

SÉRHÆFÐ ENDURLÍFGUN FULLORÐINNA MEGINSKILABOÐ

GUIDELINES
2025

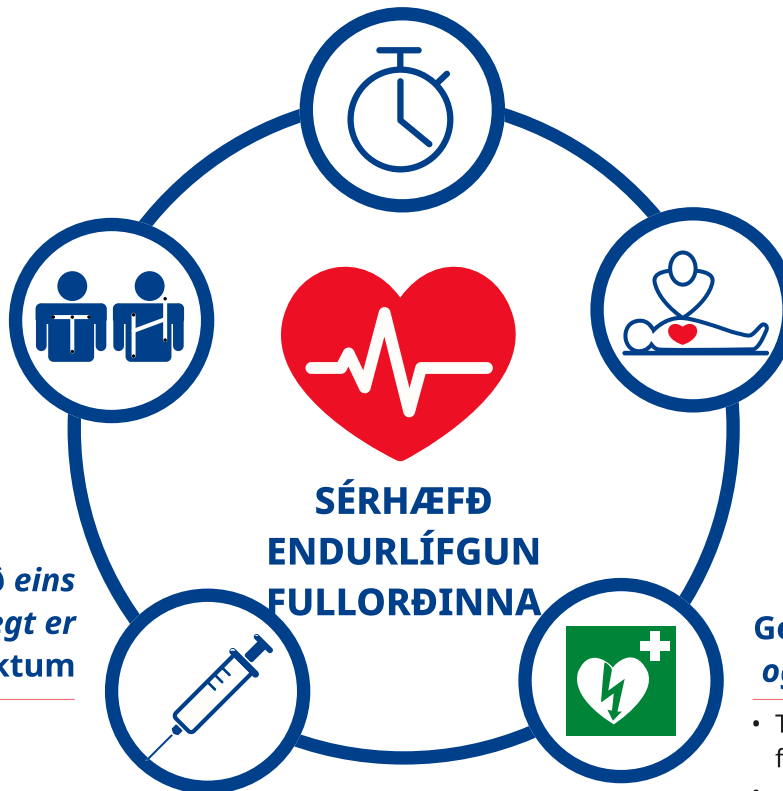
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL®

Endurlífgunarráð
Icelandic Resuscitation Council **IceRC**

Hefja sérhæfða endurlífgun *snemma*

- hver sekúnda skiptir máli!

Greina og meðhöndla
afturkræfar orsakir *án tafa*



Gefa adrenalín í bláæð *eins
fljótt og mögulegt er
í óstuðvænlegum tóktum*

Tryggja hágæða hnoð
og *virka* öndunaraðstoð

Gefa rafstuð *eins fljótt
og mögulegt er í stuðvænlegum tóktum*

- Tryggja *rétta* legu rafskauta framanvert og hliðlægt (AL)
- - færa í framanverða og aftanverða legu (AP) ef þrjú stuð reynast án árangurs