

1. Hindra og undirbúa

- Tryggja nægilega þjálfun starfsfólks í teymisvinnu og sérhæfðri endurlífgun ALS
 - Tryggið aðgengi og nothæfan bráðabúnað
 - Nota flæðirit og gátlista

2. Greina hjartastopp og virkja viðbragð við hjartatoppi

- Greina og meðhöndla versnun hjá hjartasjúklingum eftir aðgerð
 - Íhuga ómskoðun
- Staðfestið hjartastopp samkvæmt lífsmörkum og takti á sírita
 - Kallið á hjálp og virkið viðbrögð við hjartastoppi

3. Endurlífgun og íhuga afturkræfar orsakir

VF/pVT

Rafleysa/alvarlegur
hægtaktur

PEA

Rafstuð
(Gefið allt að 3
rafstuð í röð)

Setja gangráð sem
fyrst

Leiðréttið afturkræfar
orsakir
Slökkvið á gangráð
til að útiloka VF

Blóðflæði ekki komið á

- Hefja hnoð og blástur
 - Opnið án tafa **brjóstkassa (resternotomy)** (<5 min)
 - Íhugið búnað til stuðnings blóðrás og endurlífgun með hjarta og lungnavél